

ANMELDEFORMULAR PILATES

Bitte füllen Sie das nachfolgende Formular sorgfältig aus. Das Ausfüllen des Formulars führt nicht zur verbindlichen Kursanmeldung! Wir ermitteln lediglich Ihre Wünsche/Vorstellungen und melden uns nach Eingang des Formulars unverzüglich mit den genauen Kursangeboten bei Ihnen.

Name

Vorname

Telefon:

E-Mail-Adresse:

Bitte kreuzen Sie den Tag und die Uhrzeit Ihres Kurswunsches an:

Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag
Früh Vormittag Ab 18.00 Uhr Ab 19.00 Uhr Ab 20.00 Uhr

Bitte kreuzen Sie hier Ihr Kurs-Niveau an:

- Anfänger Ich habe noch keine Pilates-Erfahrung
- Mittelstufe 1 Ich habe wenig Pilates-Erfahrung
 Ich habe einen Anfänger-Kurs gemacht
 Ich habe noch keine Erfahrung mit Kleingeräten (Rolle, Ball, Circle, Band)
- Mittelstufe 2 Ich bin schon seit längerem im Training
 Ich habe lange trainiert und möchte jetzt nach einer Pause wieder einsteigen
 Ich habe Erfahrungen mit Kleingeräten
- Fortgeschrittene Ich bin im Pilatetraining in jeder Hinsicht erprobt
 Ich habe keine körperlichen Einschränkungen
- Reformer Ich habe mindestens einen Anfänger-Kurs belegt
 Ich habe bereits am Gerät trainiert
- Rückbildungstraining Kurs mit Baby
 Kurs ohne Baby

Haben Sie körperliche Einschränkungen, wenn ja welche?

Sonstige Mitteilungen:

Vielen Dank für Ihr Interesse. Wir werden uns umgehend bei Ihnen melden.